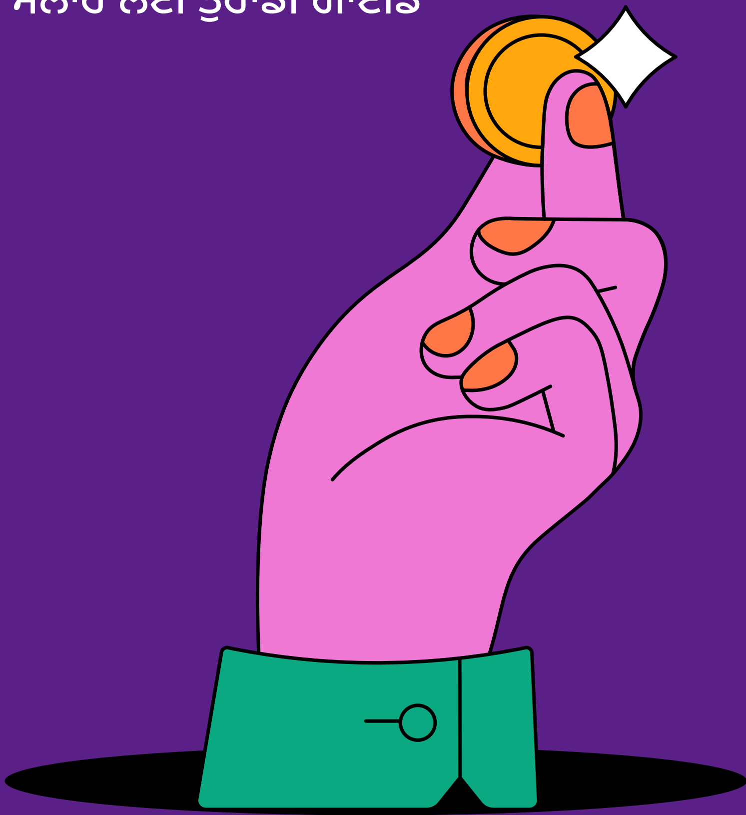
ਕਰਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਾ

ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ
ਨਿਰਪੱਖ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਗਾਈਡ



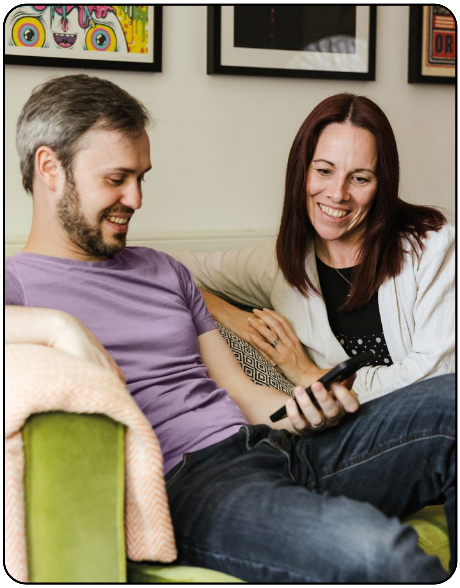
StepChange
Debt Charity
Scotland

ਕਰਜ਼ ਲਈ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਨਿਰਪੱਖ ਸਲਾਹ

ਅਸੀਂ StepChange Debt Charity Scotland ਹਾਂ, ਅਤੇ ਅਸੀਂ
ਕਰਜ਼ ਮੁਕਤ ਸਮਾਜ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਾਂ।

30 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ, ਅਸੀਂ ਕਈ ਹਜ਼ਾਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕਰਜ਼ ਨਾਲ
ਨਿਪਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਮੁਫ਼ਤ, ਨਿਰਪੱਖ ਮਦਦ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਦੇ ਕੇ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ
ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਨੂੰ ਲੀਹ-ਤੇ-ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੇ
ਕੋਲ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਦੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਗਲਾਸਗੋ ਵਿੱਚ ਸਥਿਤ
ਇੱਕ ਸਮਰਪਿਤ ਟੀਮ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ



ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਰਜ਼ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਉੱਤੇ
ਕੀ ਦਬਾਉ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ
ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਣਾਅ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ
ਰਾਤਾਂ ਦੀ ਨੀਂਦ ਉਡਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਸ ਇੱਥੇ ਹੀ
ਅਸੀਂ ਆਉਂਦੇ ਹਾਂ।

**ਕਰਜ਼ ਲੈਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਓ ਅਸੀਂ
ਸਾਰੇ ਮਿਲ ਕੇ
ਇਸਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰੀਏ।**

www.stepchange.org/scotland 'ਤੇ 24/7 ਉਪਲਬਧ ਔਨਲਾਈਨ ਸਲਾਹ
ਤੁਰੰਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਨੂੰ **0800 138 1111**

ਪੜਾਅ-ਦਰ-ਪੜਾਅ ਗਾਈਡ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਕਰਜ਼ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ,
ਮਿਲ ਕੇ ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ, ਇਹ ਸਮਝਣ ਕਿ ਪਹਿਲੇ ਕਿਹੜੇ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ,
ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿੱਚ ਕੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?

ਪੰਨਾ 4: ਕਰਜ਼ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ

ਪੰਨਾ 5: ਛੇਤੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਪੰਨਾ 6: ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਪੰਨਾ 7: ਆਪਾਤਕਾਲ ਸਹਾਇਤਾ

ਪੰਨਾ 8: ਕਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਪੰਨਾ 9: ਇੱਕ ਬਜਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਪੰਨਾ 12: ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ ਉੱਤੇ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਪੰਨਾ 13: ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣਾ

ਪੰਨਾ 14: ਸਮਾਧਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਪੰਨਾ 23: ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ

ਇਹ ਗਾਈਡ ਪੋਲਿਸ਼, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡਿਓ ਵਜੋਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਇਹਨਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ, ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਰੋ **www.stepchange.org/scotland-guide**

ਕਰਜ਼ ਦੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤ ਕੀ ਹਨ?

ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ ਇੱਕ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ। ਮਦਦ ਮੰਗਣਾ ਟਾਲਦੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਡਰਾਉਣਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾ ਕਦਮ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਹ ਸਮਾਂ ਕੁਝ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਘਰ ਦੇਜ਼ਰੂਰੀ ਬਿੱਲਾਂ
  ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਿਰਵੀ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਕਿਰਾਏ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨਾਲ ਹੱਥ-ਪੈਰ ਮਾਰ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਇਹਨਾਂ ਲਈ ਪੈਸੇ ਘੱਟ ਰਹੇ ਹਨ।

- ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ ਜਿਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਤੁਸੀਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਜਾਂ ਲਾਭ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਕਰੋਗੇ।

- ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਉੱਤੇ ਬਸ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਮੁੜ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

- ਦੇਰ ਨਾਲ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਓਵਰਡ੍ਰਾਫਟ ਖਰਚਿਆਂ ਦੀ ਮਾਰ ਝੱਲ ਰਹੇ ਹੋ।

- ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

- ਬੇਚੈਨ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਵਿੱਚ ਲੀਨ ਜਾਂ ਉਦਾਸ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

- ਆਪਣੇ ਚਹੇਤਿਆਂ ਤੋਂ ਪੈਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਲੁਕਾ ਰਹੇ ਹੋ।

ਛੇਤੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਅਸੀ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਹ ਹਿੰਮਤ ਤੋੜਦਾ ਜਾਪ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਦੇਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਹੋਰ ਵਿਕਲਪ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੁਫ਼ਤ ਨਿਰਪੱਖ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦਾ ਕੋਈ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਫਾਈਲ ਖਰਾਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

"ਮੈਂ ਹੁਣ ਕਰਜ਼-ਮੁਕਤ ਹਾਂ, StepChange ਤੋਂ ਮਿਲੀ ਮਦਦ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ।"

Alannah, Elgin

ਕਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਕਿਉਂ ਲੈਣੀ ਹੈ?

- ਇਹ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਗੁਪਤ ਹੈ।
- ਇਹ ਲਚਕੀਲੀ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਇਸ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ, ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ, ਜਾਂ ਆਮ੍ਹੋ-ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਬੈਠ ਕੇ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਘਟਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਲੀਹ-ਤੇ-ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

"StepChange ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਰਾਹਤ ਮਿਲੀ ਸੀ, ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀ ਵਾਕਈ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਜਿਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਦਿਲੋਂ ਸਾਡੇ ਬਹਿਤਰੀਨ ਹਿੱਤਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕੀਤੀ ਸੀ।"

Steve, Pittenweem

ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਦੇ ਆ ਰਹੇ ਹੋ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਕਰਜ਼ ਲਈ ਸਲਾਹ ਲੈ ਕੇ ਅੱਗੇ ਸਹੀ ਰਸਤਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

StepChange ਮੁਫ਼ਤ, ਨਿਰਪੱਖ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਤੁਸੀ ਤੁਰੰਤ www.stepchange.org/scotland 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀ ਇਸ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਫੇਰ ਵੀ ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ ਸਾਡੇ ਮਾਹਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।

ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ Citizens Advice, ਕਾਉਂਸਲਿ ਜਾਂ ਹਾਊਸਿੰਗ ਐਸੋਸਇਏਸ਼ਨ ਅਤੇ Christians Against Poverty ਤੋਂ ਮੁਫ਼ਤ ਸਲਾਹ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਅਜਹਿੇ ਸੰਗਠਨ ਨੂੰ ਲੱਭਣਾ ਹੈ ਜੋ ਮੁਫ਼ਤ, ਨਰਿਪੱਖ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਲੈਣ ਲਈ ਕੋਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਹੋਵੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਸੀ ਅੰਗੇਰਜ਼ੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਪਹਲਿੀ ਭਾਸ਼ਾ ਬੋਲਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੰਗਣ ਲਈ ਹਚਿਕਚਿਾਹਟ ਮਹਸਿੂਸ ਨਾ ਕਰੋ। ਤੁਸੀ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ ਕਸਿੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਵਿਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਦੀ ਮਦਦ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਔਨਲਾਈਨ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਅਰੋਚਕ ਕਾਲਾਂ ਤੋਂ ਸਾਵਧਾਨ ਰਹੋ। ਕੁਝ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਨੱਿਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚੋਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਦਖਿਾਵਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਹ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਰਚਾ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕ ਿਤੁਸੀ ਜਸਿ ਸੰਗਠਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਹ ਭਰੋਸੇ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹੈ ਵੀ ਜਾਂ ਨਹੀ। ਤੁਸੀ 'FCA ਰਜਸਿਟਰ' ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਲੱਭ ਕੇ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਕੇ ਕ ਿਉਹ ਵਵਿਸਥਤਿ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਕੰਪਨੀ ਵਜੋਂ ਸੂਚੀਬੱਧ ਹਨ, ਇਹ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਾਤਕਾਲ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕਰਜ਼ ਦਾ ਸਮਾਧਾਨ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਹੋਵੇ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੁਣੇ ਮਦਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੀ?

"ਮੈਨੂੰ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਬਿੱਲ ਲਈ ਪੈਸਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।"

"ਮੈਂ ਆਪਣਾ ਕਿਰਾਇਆ ਨਹੀਂ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।"

ਕੀ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵਾਕ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ? ਜੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਾਤਕਾਲ ਮਦਦ ਤੋਂ ਲਾਭ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਪਾਤਕਾਲ ਮਦਦ ਕਿੱਥੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ

ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਯੂਨੀਅਨ:
ਇਹ ਸਦੱਸਾਂ ਨੂੰ ਲੋਨ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਸਦੱਸ ਨਹੀਂ ਹੋ ਤਾਂ ਸਦੱਸ ਬਣਨ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ।

Scottish Welfare Fund:
ਇਹ ਕਾਉਂਸਿਲ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤਾ ਫੰਡ ਹੈ, ਜੋ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੋੜ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸ ਦੇਣ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਭੋਜਨ ਬੈਂਕ:
ਇਹ ਭੋਜਨ ਦੇ ਪਾਰਸਲ ਅਤੇ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਫ਼ਾਈ ਦਾ ਸਾਮਾਨ, ਟਾਇਲੇਟ੍ਰੀ ਜਾਂ ਨੈਪੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਟਰੱਸਟ ਫੰਡਜ਼:
ਇਹ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਅਨੁਦਾਨ ਹਨ ਜੋ ਬਿਜਲੀ ਦੇ ਬਿੱਲ ਜਿਹੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਫੇਰ ਤੋਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਵਾਪਸ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਆਪਾਤਕਾਲ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ
www.stepchange.org/emergency **'ਤੇ ਜਾਓ**

ਕਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ?

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਕਰਜ਼ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਾਪਸ ਮੁੜਣਾ ਅਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਨਾਲ ਦੇਖਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬਸ ਇੱਥੇ ਹੀ ਮੁਫ਼ਤ ਅਤੇ ਨਰਿਪੱਖ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਲੱਿਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਔਨਲਾਈਨ, ਆਮ੍ਹੋ-ਸਾਮ੍ਹਣੇ,
ਜਾਂ ਫ਼ੋਨ ਉੱਤੇ ਹੋਵੇ, ਇੱਕ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਤਿੀ ਦੇਖੇਗਾ ਅਤੇ ਲੀਹ-ਤੇ-ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਰਸਤਾ ਲੱਭੇਗਾ।

ਮੁਫ਼ਤ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਤੋਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ:

- ਬਜਟ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
- ਆਪਣੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਇਹ ਸਮਝਾਉਣਾ ਕਿ ਕਹਿੜੇ ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਜਾਣਨਾ ਕਿ ਕਹਿੜੇ ਕਰਜ਼ ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਹਨ – ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕੀ ਤੁਸੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚੋਂ ਨਕਿਲ ਰਹੇ ਹੋ।

ਮੋਰਾਟੋਰੀਅਮ

ਮੋਰਾਟੋਰੀਅਮ ਦਾ ਮਤਲਬ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮਆਿਦ ਹੈ ਜਸਿ ਵਿੱਚ ਕਸਿੇ ਗਤੀਵਧਿੀ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਲਈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਛੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤਕ ਕਸਿੇ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਅਿਤ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਮਾਂ ਮਲਿਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕਰਜ਼ ਲੱਿਤੀ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਅਦਾਲਤ ਲਜਿਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਮੋਰਾਟੋਰੀਅਮ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਬਾਰੇ ਤੁਰੰਤ ਵੀਡਓਿ ਲਈ ਇਸ ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

ਇੱਕ ਬਜਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ

ਬਜਟ ਇੱਕ ਅਜਹਿੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜਸਿ ਵੱਚਿ ਅਜਹਿੇ ਸਾਰੇ ਪੈਸੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਹਿਨਾਂ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਅਜਹਿੇ ਖੇਤਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ਜੱਥਿੇ ਤੁਸੀ ਬਚਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਤੇ ਇਹ ਅਣਅਪੇਖਅਿਤ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਨਪਿਟਣ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਵਾਕਈ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ - ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸਿਆਂ 'ਤੇ ਨਯਿੰਤ੍ਰਣ ਕਰਨ ਦਾ ਪਹਲਿਾ ਕਦਮ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਇਸੇ ਤਰੀਕੇ ਵੱਚਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਅਗਲਾ ਰਸਤਾ ਲੱਭਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਵੀ ਆਪਣਾ ਬਜਟ ਸਾਂਝਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਹਿਨਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀ ਕਰਜ਼ਾਈ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਨੂੰ ਇੰਝ ਕਹਿਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:
“ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਮੈਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਲ ਵੱਚਿ ਇੰਨਾ ਹੀ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਲਾਇਕ ਹਾਂ।”

ਤਾਂ, ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਲਈ ਅਨੁਕੂਲ ਬਜਟ ਕਵਿੇਂ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹੋ?

1

ਆਪਣੀ ਕੁੱਲ ਮਾਸਕਿ ਆਮਦਨੀ ਦਾ ਹਸਿਾਬ ਲਗਾਓ

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕੋਈ ਵੀ ਪੈਸਾ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਕੇ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਨਾਲ ਹੀ ਕੋਈ ਲਾਭ ਜਾਂ ਪੈਨਸ਼ਨ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਲਿਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਜੋ ਪੈਸਾ ਮਲਿਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਰਕਮ ਨੂੰ ਜੋੜ ਕੇ ਅਤੇ 12 ਨਾਲ ਤਕਸੀਮ ਕਰਕੇ ਇਸਦਾ ਹਸਿਾਬ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

2

ਤੁਸੀ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਜੋ ਵੀ ਖਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਉਸਦੀ ਇੱਕ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।

ਇਸ ਵੱਿਚ ਕਰਿਾਏ, ਕੱਪੜਿਆਂ, ਅਤੇ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਕਾਰਡ ਦੇ ਬਲਿਾਂ ਜਹਿੀਆਂ ਸਪਸ਼ਟ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਪਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਲਣ, ਇੱਕ MOT, ਕਾਰ ਬੀਮੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸਟ੍ਰੀਮੰਿਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਾਂ ਜਮਿ ਦੀ ਮੈਂਬਰਸ਼ਪਿ ਜਹਿੀਆਂ ਖਰਚ ਕੀਤੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀ ਜੋ ਵੀ ਖਰਚਾ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਇਸਦੀ ਸਪਸ਼ਟ ਤਸਵੀਰ ਦੇਣ ਲਈ ਇਮਾਨਦਾਰ ਬਣੋ।

3

ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਮਾਸਕਿ ਆਮਦਨੀ ਵੱਿਚੋਂ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਖਰਚੀ ਗਈ ਕੁੱਲ ਰਕਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਓਿ

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕ ਿਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਵੱਿਚ ਸਭ ਕੁਝ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੇ, ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਤਨਖ਼ਾਹ, ਲਾਭ, ਜਾਂ ਪੈਨਸ਼ਨ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਨਾਲ ਫੇਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗੇਗਾ ਕ ਿਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਪੈਸਾ 'ਵਾਧੂ' ਹੈ ਜਾਂ 'ਕਮੀ'। ਵਾਧੂ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ ਕੁਝ ਬੱਚ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਮੀ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਡਾ ਮਾਸਕਿ ਖਰਚਾ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਤੋਂ ਜ਼ਆਿਦਾ ਹੈ।

ਇੱਕ ਬਜਟ ਪਲੈਨਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦਾ ਹੈ:

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਬਦਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਔਸਤ ਰਕਮ ਦਾਖ਼ਲ ਕਰੋ	**ਭੁਗਤਾਨ ਰਕਮ £**	**ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ? ਉਦਾਹਰਣ, ਸਪਤਾਹਕਿ, ਮਾਸਕਿ**
ਆਮਦਨੀ		
ਕਮਾਈ		
ਹੋਰ ਕਮਾਈ		
ਖਰਚੇ		
ਭੋਜਨ ਦੀ ਖਰੀਦਾਰੀ		
ਹੋਰ ਖਰਚੇ		
ਕੁੱਲ (ਆਮਦਨੀ ਵਿੱਚੋਂ ਖਰਚੇ ਘਟਾਉਣੇ)		

ਸੁਝਾਅ:

ਕਉਿਂਕ ਿਤੁਹਾਡੇ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਘਰੇਲੂ ਬੱਲਿ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਮਾਸਕਿ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਵੱਚਿ ਸਾਰੇ ਅੰਕੜਆਿਂ ਨੂੰ ਕੈਲੰਡਰ ਦੀਆਂ ਮਾਸਕਿ ਰਕਮਾਂ ਵੱਚਿ ਬਦਲਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕਰਨ ਲਈ, ਸਪਤਾਹਕਿ ਅੰਕੜੇ ਨੂੰ 52 ਨਾਲ ਗੁਣਾ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਫੇਰ, 12 ਦੇ ਨਾਲ ਤਕਸੀਮ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਵੱਚਿ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਸਕਿ ਅੰਕ ਮਲਿੇਗਾ।

ਇੱਕ ਬਜਟ ਪਲੈਨਰ ਟੈਮਪਲੇਟ ਡਾਉਨਲੋਡ ਕਰਨ ਲਈ www.stepchange.org/scotland 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਪਣੀ ਪਹਿਲਕਦਮੀਆਂ 'ਉੱਤੇ' ਕੰਮ ਕਰਨਾ

ਜਦੋਂ ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਕਿ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਾਥਮਕਿ ਬੱਲਿਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤਕਸੀਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਬੱਲਿ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ, ਕਉਿਕਂ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਾ ਕਰਨਾ:

- **ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।**
- **ਕਾਨੂੰਨੀ ਸਮੱਸਆਿਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।**
- **ਹੋਰ ਕਰਜ਼ਾ ਵਧਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।**

ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਬੱਲਿ ਭੋਜਨ, ਬਜਿਲੀ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ, ਕਰਿਾਇਆ ਅਤੇ ਕਾਉਂਸਲਿ ਦੇ ਟੈਕਸ ਜਹਿੇ ਖਰਚੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਪਹਲਿੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਗੈਰ-ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਬੱਲਿ ਘੱਟ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ ਕਉਿਕਂ ਜੇ ਤੁਸੀ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਨਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਕਾਰਡ, ਛੋਟੀ-ਮਆਿਦ ਦੇ ਜਾਂ 'ਹੁਣੇ ਖਰੀਦੋ, ਬਾਅਦ ਵੱਿਚ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ' ਵਾਲੇ ਲੋਨ, ਪੈਸੇ ਜੋ ਤੁਸੀ ਦੋਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪਰਵਿਾਰ ਤੋਂ ਉਧਾਰ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਅਸੁਰੱਖਅਿਤ ਲੋਨ ਜਹਿੇ ਖਰਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਸਰਿਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਬੱਲਿਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਵਿੇਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਜਹਿੜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀ ਗੈਰ-ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਕਰਜਾ ਲੱਿਤਾ ਹੈ, ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਬੱਲਿਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਂ ਬਜਟ ਇੰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਖਿਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਆਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਂ ਤੁਸੀ

ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਕਉਿ ਨਹੀ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ ਦੀ ਖਰੀਦਾਰੀ ਨਾਲੋਂ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਕਾਰਡ ਦੇ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਥਮਕਿਤਾ ਦੇਣ ਲਈ ਮਜਬੂਰ ਨਹੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ।
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਨਹੀ ਪਤਾ ਕਂ ਤੁਸੀ ਕਸਿ ਦੇ ਪੈਸੇ ਦੇਣੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਰਪਿੋਰਟ

ਦੀ ਇੱਕ ਨਕਲ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀ TransUnion, Equifax ਜਾਂ Experian ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਰਪਿੋਰਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਵੱਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ

ਇੱਕ-ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਮੁਫ਼ਤ ਟ੍ਰਾਇਲ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਐਕਸੈਸ ਕਰ ਸਕੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸਆਿਂ ਦਾ ਹੋਰ ਵਾਧਾ ਪਾਉਣ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ, ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਜਹਿੇ ਤਰੀਕੇ ਦੇਖੇਗਾ ਜਹਿਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਸੀ ਆਪਣਾ ਖਰਚਾ ਘਟਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨੀ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀ ਇਹ ਕੰਮ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਲਾਭ ਸਮਰਥਨ:
ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਪੈਸਆਿਂ ਦਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲਾਭ ਲੈਣ ਵੱਿਚ ਅਸਫਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਕਉਿਂਕ ਿਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਲੱਗਦਾ ਕ ਿਉਹ ਇਸ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹਨ। ਇੱਕ ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਜਹਿੇ ਕਸਿੇ ਲਾਭਾਂ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਕਰਨ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਸਿ ਦੇ ਤੁਸੀ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ।

ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣਾ:
ਇਹ ਬਜਿਲੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਸਵੱਿਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਆਪਣੇ ਪਰਵਿਾਰ ਨੂੰ ਬਜਟ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੇਣ ਤਕ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕ ਿਤੁਸੀ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਖਰਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜੰਿਨੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣਾ:
ਸਾਡੇ ਵੱਿਚੋਂ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਸਿੇ ਨਾ ਕਸਿੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਣਅਪੇਖਅਿਤ ਲਾਗਤਾਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਜਟ ਤੰਗ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਹੋਰ ਵੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਲਾਗਤਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਕਰਜ਼ੇ ਵੱਿਚ ਡੁਬਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਮੌਜੂਦਾ ਕਰਜ਼ ਦੀ ਸਮੱਸਆਿ ਨੂੰ ਬਦਤਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਪੈਸਆਿਂ ਦੀ ਬਚਤ ਕਰਕੇ ਮਦਦ ਮਲਿ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਜਹਿੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਹਿਨਾਂ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਹੁਣ ਅਤੇ ਭਵੱਿਖ ਵੱਿਚ ਪੈਸੇ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਜਹਿੇ ਤਰੀਕਆਿਂ ਦੀ ਵਸ਼ਿਾਲ ਸੂਚੀ ਲਈ ਜਹਿਨਾਂ ਵੱਿਚ ਤੁਸੀ ਪੈਸੇ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੈਸੇ ਕਮਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਇਸ ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **www.stepchange.org/scotland-money 'ਤੇ ਜਾਓ**

ਕਰਜ਼ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ

ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਦੇ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਇਹ ਸਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ। ਇਹੋ ਕਾਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਮਾਧਾਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਭੁਗਤਾਨ ਯੋਜਨਾ ਜਾਂ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਹ-ਤੇ-ਵਾਪਸ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਗੇ।

ਕਰਜ਼ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਇਸ ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।

StepChange Scotland ਇੱਕ ਵਿਵਸਥਿਤ ਚੈਰਿਟੀ ਹੈ। ਅਸੀ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਸਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਆਪਣੀ ਸਲਾਹ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਜੋ ਸਾਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ।

ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਦੀਆਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਥੇ ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨਾਂ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

1. ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨੂੰ ਮੋੜਣਾ

**ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕਰਜ਼ ਸਮਾਧਾਨ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਇਸ ਤਰੀਕੇ ਵਿੱਚ ਕਰਨ ਦੀ
ਖੁੱਲ੍ਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਅਕਸਰ ਇੱਕ ਭੁਗਤਾਨ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਬਣਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀ ਕਿੰਨਾ ਝੱਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।**

ਕਰਜ਼ ਵਵਿਸਥਾ ਸਕੀਮ
(Debt Arrangement Scheme, DAS)

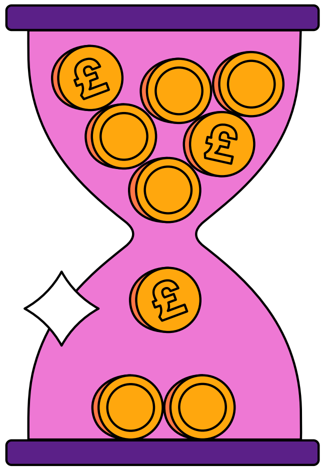
Debt Arrangement Scheme (DAS) ਦੇ ਤਹਤਿ, ਤੁਸੀਂ ਸਮੇਂ ਦੀ ਪ੍ਰਬੰਧਨ-ਯੋਗ ਮਆਿਦ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਸਾਰੀ ਰਕਮ ਦਾ ਵਾਪਸ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ ਭੁਗਤਾਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (DPP) ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇੱਕ ਪੁੱਜਤ-ਯੋਗ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਕੇ ਇਹ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਫੇਰ, ਇਸ ਮਾਸਕਿ ਭੁਗਤਾਨ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵੀਚਕਾਰ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਹਿਨਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀਂ ਦੇਣਦਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਧਾਰਨ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਉੱਤੇ ਕੋਈ ਵਆਿਜ਼ ਜਾਂ ਖਰਚੇ ਰੋਕੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦਕ ਿਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਇੱਕ DPP ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਫਾਈਲ ਉੱਤੇ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਨਜ਼ਰ ਆਏਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵੇ DAS ਔਨਲਾਈਨ ਰਜਸਿਟਰ ਉੱਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ। ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਲਕੀ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਨਹੀ ਕਰੇਗਾ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਜਾਂ ਕਾਰ।

ਤੁਸੀ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀ ਦੀਂਦੇ, ਕਉਿਂਕ ਿਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਮਾਸਕਿ ਭੁਗਤਾਨ ਵੀਂਚੋਂ ਦੀਂਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਭੁਗਤਾਨ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ, ਜਾਂ ਅਸਥਾਈ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰੋਕਆਿ ਜਾਵੇਗਾ। ਅਤੇ ਜੇ ਤੁਸੀ ਜ਼ਆਿਦਾ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਮੋੜਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਹੋਰ ਛੇਤੀ ਮੁੜ-ਭੁਗਤਾਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

ਕਰਜ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ (DMP)

ਕਰਜ਼ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਯੋਜਨਾ (DMP) ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਿਸੇ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਵਾਪਸ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਖੁੱਲ੍ਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਮਾਸਿਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦਾ ਹਿਸਾਬ ਇਹ ਦੇਖ ਕੇ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿੰਨਾ ਝੱਲ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵਿਆਜ਼ ਅਤੇ ਖਰਚੇ ਰੋਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਾਲਾਤ ਬਦਲ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਇੱਕ DMP ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ।
ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਹੀਨੇ ਘੱਟ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਭੁਗਤਾਨ ਬਦਲਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚੇ ਕਵਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਕਮਾਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਲਦੀ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇੱਕ DAS ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ DMP ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਘੱਟ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਜਹਿੜੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਕਰਜ਼ ਲਿਆ ਹੈ, ਉਹ ਕਿਸੇ ਕਰਜ਼ ਉਗਰਾਹੀ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਦੀ ਰਕਮ ਅੱਗੇ ਭੇਜ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਅਦਾਲਤੀ ਕਾਰਵਾਈ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਅਸੀਂ DMP ਲਈ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਾਂ। ਪਰ ਕੁਝ ਸੰਗਠਨ ਅਜਿਹਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਇਸਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਜਾਂਚ ਕਰ ਲਓ।

ਮਾਰਗੇਜ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਇਕੁਇਟੀ ਜਾਰੀ ਕਰਨਾ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਡੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਇਕੁਇਟੀ ਨੂੰ ਰਲੀਜ਼ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਚੇ ਹੋਏ ਮਾਰਗੇਜ ਜਾਂ ਲੋਨ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾ ਮੁੱਲ ਇਕੁਇਟੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਹਾਲਾਂਕਿ, ਇਕੁਵਿਟੀ ਰਲੀਜ਼ ਕਰਨਾ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਵਿਕਲਪ ਹੈ, ਪਰ ਇਸਦੇ ਕੁਝ ਲੰਮੀ-ਮਿਆਦ ਦੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਦੀ ਲਾਗਤ ਵੱਧ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਦਾਅਵਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਪਿੱਛੇ ਛੱਡੀ ਗਈ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਰਕਮ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਨਾ

ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭੁਗਤਾਨ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਕਰਜ਼ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ 'ਤੇ ਮੁੜ-ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਵਾਪਸ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਘਰ ਹੈ, ਅਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਿਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਕੋਡ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.stepchange.org/homeowners 'ਤੇ ਜਾਓ

2. ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਕਰਜ਼ਿਆਂ ਨੂੰ ਵਹੀ-ਖਾਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖਤਮ ਕਰ ਦੇਣਾ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਜਟ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮੁਨਾਸਬਿ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਪਣੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਮੋੜ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਕਾਨੂੰਨੀ ਕਰਿਆਿ ਹੈ ਜਸਿ ਅਨੁਸਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੁਝ ਜਾਂ ਸਾਰੇ ਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵੀੱਚੋਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਹੈ। ਇਹ ਕੁਝ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਅੱਗੇ ਹੋਰ ਉਧਾਰ ਲੈਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰੇਗਾ, ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਵੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਜਾਂ ਅਹੁਦਿਆਂ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਨਹੀਂ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਰੀ ਹੋ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸਾਵਧਾਨੀ ਨਾਲ ਸੋਚਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ

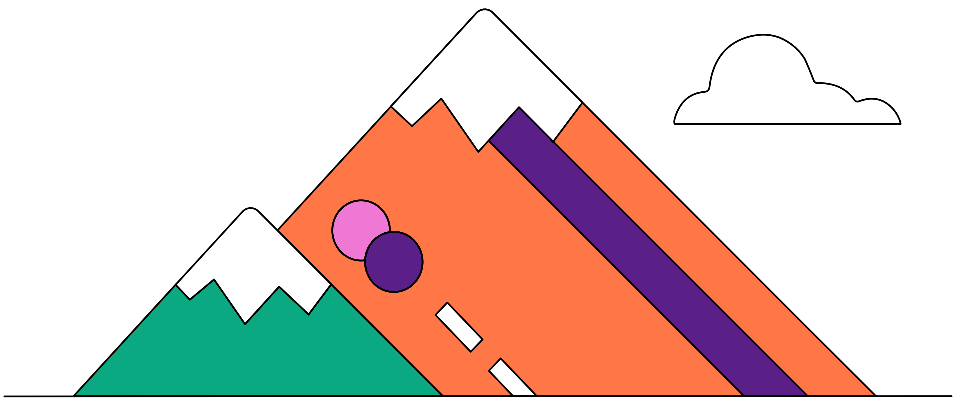
ਇਹ ਕਰਜ਼ਦਾਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਹੈ, ਨਾ ਕਿ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੋੜਣ ਦਾ ਕੋਈ ਤਰੀਕਾ।

ਆਪਣੇ-ਆਪ ਦਵਿਾਲੀਆ ਹੋਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਲਈ ਪੈਸਿਆਂ ਦੇ ਸਲਾਹਕਾਰ ਜਾਂ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।
ਤੁਸੀਂ ਜਹਿੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਪੈਸਾ ਦੇਣ ਹੈ, ਉਹ ਵੀ ਅਦਾਲਤਾਂ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਦਵਿਾਲੀਆ ਹੋਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੈਸੇ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹਲਿਾਂ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕੇ ਲੱਭਦੇ ਹਨ।

ਜਦਕਿ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਨਾਲ ਨਪਿਟਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ, ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਫੈਸਲਾ ਹੈ। ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਕਰਜ਼ਾ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵੱਿਚੋਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਨਵੀਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਦੇ ਹੋ।
ਪਰ ਕੁਝ ਕਰਜ਼ੇ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵੱਿਚੋਂ ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਵਦਿਆਿਰਥੀ ਲਈ ਲੋਨ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ। ਦਵਿਾਲੀਆ ਹੋਣ ਨਾਲ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਫਾਈਲ ਵੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵੇ ਇੱਕ ਪਬਲਕਿ ਰਜਸਿਟਰ ਵੱਿਚ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ।

ਇਹ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕ ਿਤੁਸੀਂ ਸਮਝਦੇ ਹੋਵੋ ਕ ਿਕੋਈ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਲਿਾਂ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਿੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤਿ ਕਰੇਗਾ ।

ਤੁਸੀਂ ਦਵਿਾਲੀਆ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਕੁਝ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਸਿਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਡੀ ਨੌਕਰੀ ਛੁੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੈਂਕ ਤੁਹਾਡੇ ਖਾਤੇ ਬੰਦ ਜਾਂ ਫ੍ਰੀਜ਼ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਸਿੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਖਾਤਾ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਸਰਿਫ਼ ਇੱਕ ਮੂਲ ਬੈਂਕ ਖਾਤਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਨਾਲ ਹੀ, ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕ ਿਕੁਝ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਮਕਾਨ-ਮਾਲਕ ਦਵਿਾਲਆਿ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦੇਣ ਜਾਂ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਨੂੰ ਰੀਨਿਊ ਨਾ ਕਰਨ।



ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਦੋ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

1. ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਪੂੰਜੀ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ (MAP) ਸਬੰਧੀ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ

ਇਸ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਦੇ ਨਾਲ, ਘੱਟ ਆਮਦਨੀ ਅਤੇ ਕਰਜ਼ ਦੀ ਕੁੱਲ ਘੱਟ ਰਕਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। MAP ਦਿਵਾਲੀਆਪਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:*

*ਇਹ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ, ਜਾਂ ਬੀਤੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ £25,000 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਦਾ ਮੁੱਲ £3,000 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀ ਇਸਦੇ ਬਿਨਾਂ ਗੁਜ਼ਾਰਾ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।*
- ਤੁਹਾਡੀ ਹੋਰ ਪੂੰਜੀ ਕੁੱਲ ਮਿਲਾ ਕੇ £2,000 ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੈ, ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਕੀਮਤ £1,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀ ਹੈ।*
- ਤਸੀ ਕਿਸੇ ਘਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੇ ਮਾਲਕ ਨਹੀ ਹੋ।
- ਤੁਸੀ ਪਿਛਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿਲਾਲੀਆ ਨਹੀ ਹੋਏ ਹੋ।
- ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਆਪਣਾ ਰਹਿਣ-ਸਹਿਣ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕੱਢ ਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕੋਈ ਪੈਸਾ ਨਹੀ ਬੱਚਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਸਿਰਫ਼ Universal Credit ਜਹਿੇ ਕਾਰਜ-ਸਬੰਧੀ ਲਾਭਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਾ ਕੇ ਬਣਦੀ ਹੈ।

2. ਪੂਰਨ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ (FAB)

ਜੇ ਤੁਸੀ ਇਹਨਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀ FAB ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ: *

- ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ £3,000 ਹੈ।
- ਤੁਸੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵੱਿਚ ਰਹੰਿਦੇ ਹੋ, ਜਾਂ

  ਪਛਿਲੇ 12 ਮਹੀਨਆਿਂ ਵੱਿਚ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵੱਿਚ ਰਹਿ ਚੁੱਕੇ ਹੋ।
- ਤੁਸੀ ਪਛਿਲੇ ਪੰਜ ਸਾਲਾਂ ਵੱਿਚ ਦਵਿਾਲੀਆ ਨਹੀ ਹੋਏ ਹੋ।

*ਇਹ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
ਹੋਰ ਜ਼ਆਿਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹਕਾਰ ਨਾਲ ਮੁਫ਼ਤ ਵੱਿਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

FAB ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਬਾਰੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਲੇਖਾਕਾਰ (ਜੋ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵੱਿਚ ਸਾਰੇ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਦੇਖਦਾ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਾ ਹੈ) ਨੂੰ ਅਗਾਊਂ £150 ਫੀਸ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਲਾਭ ਮਲਿਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਹੁੰਦੀ।
- ਜੇ ਤੁਸੀ ਸੰਪੱਤੀਆਂ ਦੇ ਮਾਲਕ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ

  ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਵੇਚਆਿ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੱਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ £3,000 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੁੱਲ ਦੀ ਕਾਰ ਹੈ ਜਸਿ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਵੇਚੀ ਨਹੀ ਜਾਵੇਗੀ। *
- ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬਜਟ ਦਖਿਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ

  ਕੋਲ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਰਹਣਿ-ਸਹਣਿ ਦੇ ਖਰਚੇ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਸੇ ਬੱਚ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਵਾਸਤੇ ਇਸ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

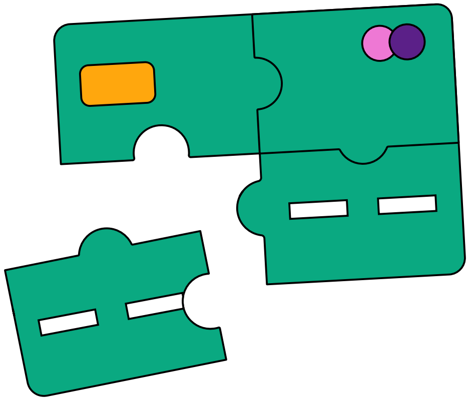
ਟਰੱਸਟ ਡੀਡ

ਜੇ ਤੁਸੀ ਆਪਣੀ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਸਾਰੀ ਰਕਮ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀ ਮੋੜ ਸਕਦੇ ਤਾਂ ਇਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯੋਗ ਬਣਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਹੇਠ ਲਖਿੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਤੁਸੀ ਸਕਾਟਲੈਂਡ ਵੀਂਚ ਰਹੀਂਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡਾ ਕਰਜ਼ਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ £5,000 ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਆਮਦਨੀ ਸਰਿਫ਼ ਲਾਭਾਂ ਤੋਂ ਨਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਤੁਸੀ ਪਹਲਿਾਂ ਹੀ ਦਵਿਾਲੀਆ ਨਹੀ ਹੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕਰਜ਼ ਲੀਤੀ ਸਾਰੀ ਰਕਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੇ ਬਜਾਏ, ਇੱਕ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਇਕੱਠੇ ਇੱਕ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਵੀਂਚ ਦੱਸਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕ ਿਤੁਹਾਡੇ ਬਜਟ ਦੇ ਆਧਾਰ ਉੱਤੇ ਤੁਸੀ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਕੀਨਾ ਭੁਗਤਾਨ ਵਾਪਸ ਮੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ। ਜਹਿੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਤੁਸੀ ਦੇਣਦਾਰ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਸਤਾਵ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਮਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਫੇਰ, ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਦਵਿਾਲੀਆਪਣ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਨੂੰ ਮਾਸਕਿ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ,



ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਫੇਰ ਇਸ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰੇਗਾ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਮੋੜਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਲੰਮਾ ਸਮਾਂ ਲੱਗਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਟਰੱਸਟ ਡੀਡ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ੇ ਨਾਲ ਨਪਿਟਣ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਖੋਜ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਜ਼ਆਿਦਾਤਰ ਕਰਜ਼ਾ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵੀਂਚੋਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਸੀ ਨਵੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰੋਗੇ। ਪਰ ਕੁਝ ਕਰਜ਼ੇ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵੀਂਚੋਂ ਖਤਮ ਨਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਵਿੇਂ ਕ ਿਵਦਿਆਿਰਥੀ ਲਈ ਲੋਨ ਅਤੇ ਅਦਾਲਤ ਦੇ ਜੁਰਮਾਨੇ।

ਇੱਕ ਟਰੱਸਟ ਡੀਡ ਛੇ ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਕ੍ਰੈਡਟਿ ਫਾਈਲ ਨੂੰ ਖਰਾਬ ਨਹੀ ਕਰੇਗੀ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵੇ ਇੱਕ ਪਬਲਕਿ ਰਜਸਿਟਰ ਉੱਤੇ ਰੱਖੇ ਜਾਣਗੇ।

ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਅੰਤਮਿ ਭੁਗਤਾਨ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਵੱਡੀ ਰਕਮ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਅੰਤਮਿ ਨਪਿਟਾਨ ਪੇਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਉਹ ਇਸ ਨਾਲ ਸਹਮਿਤ ਹੋਣਗੇ, ਜਾਂ StepChange ਜਹਿੇ ਤੀਜੀ-ਧਰਿ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਅੰਤਮਿ ਭੁਗਤਾਨ ਤਾਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਸਿ ਕਰਜ਼ ਦਾ ਅੰਸ਼ਕਿ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਕਾਇਆ ਨੂੰ ਵਹੀ-ਖਾਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਖਤਮ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
ਇਹ ਭੁਗਤਾਨ ਕਈ ਵਾਰ ਕਈ ਮਹੀਨਆਿਂ ਵਿੱਚ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੋਈ ਫੀਸ ਨਹੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ।

3. ਛੋਟੀ-ਮਆਿਦ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ

ਜੇ ਤੁਸੀ ਇਸ ਸਮੇਂ ਜੱਦੋ-ਜਹਦਿ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ ਪਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਛੇਤੀ ਹੀ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਸਲਾਹਕਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸ਼ਾਇਦ ਛੋਟੀ-ਮਆਿਦ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਰਜ਼ਾ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਨਸ਼ਿਚਤਿ ਸਮੇਂ ਲਈ
ਭੁਗਤਾਨ ਲੈਣਾ ਬੰਦ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਣਿਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਤੁਸੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹਾ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤਕ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਤਿੀ ਬਦਲ ਨਹੀ ਜਾਂਦੀ। ਤੁਸੀ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਧਿੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ
ਤੀਜੀ-ਧਰਿ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ,
ਜਵਿੇਂ ਕ ਿStepChange ਦੁਆਰਾ ਇਹ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਸ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰਨਗੇ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਕਰਜ਼ ਸਲਾਹ ਲੱਤਿੀ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਇਹ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ। ਇਹ ਕੋਈ ਬਜਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਹ ਿਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਸਮਝਣ ਕ ਿਤੁਸੀ ਇਸ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਪੂਰਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦੇ।

ਛੋਟੀ-ਮਆਿਦ ਦੇ ਸਮਾਧਾਨ ਤੁਹਾਡੇ ਕਰਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ ਨਹੀ ਨਪਿਟਣਗੇ, ਪਰ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੀਹ-ਤੇ-ਵਾਪਸ ਆਉਣ ਲਈ ਕੁਝ ਸਮਾਂ ਦੇਣਗੇ।

ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ

ਕਈ ਵਾਰ, ਕਰਜ਼ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦਾ ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਭਾਗ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇੱਥੇ, ਅਸੀ ਕੁਝ ਹੋਰ ਸੰਗਠਨਾਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ:

moneyadvicescotland
Scotland's Money Charity

www.moneyadvicescotland.org.uk

SAMH
Scottish Action for Mental Health

www.samh.org.uk

SHELTER SCOTLAND

https://scotland.shelter.org.uk

citizens advice scotland

www.cas.org.uk

MACMILLAN CANCER SUPPORT

www.macmillan.org.uk

christians against poverty
CAP

www.capscotland.org

ਇਹ ਗਾਈਡ ਪਾਲਿਸ਼, ਪੰਜਾਬੀ
ਅਤੇ ਉਰਦੂ ਵਿੱਚ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੀਡੀਓ ਵਜੋਂ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ,
www.stepchange.org/scotland 'ਤੇ ਜਾਓ

ਅਸੀ ਸਕਾਟਿਸ਼ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਨਾਲ
ਇਹ ਗਾਈਡ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਹੈ

10 YEARS of proven Trusted Service 2024 feefo

Scottish Government

StepChange Debt Charity Scotland ਇੱਕ ਪੰਜੀਕ੍ਰਤਿ ਚੈਰਟਿੀ ਹੈ, ਜਸਿਦੇ ਨੰਬਰ 1016630 ਅਤੇ SC046263 ਹਨ, ਅਤੇ ਫਾਈਨੈਨਸ਼ਅਿਲ ਕੰਡਕਟ ਅਥਾਰਟਿੀ ਦੁਆਰਾ ਅਧਕਿਾਰਤ ਅਤੇ ਨਯਿੰਤ੍ਰਤਿ ਹੈ। StepChange Financial Solutions, Consumer Credit Counselling Service (Equity Release) Ltd ਦਾ ਇੱਕ ਪੰਜੀਕ੍ਰਤਿ ਟਰੇਡੰਿਗ ਨਾਮ ਹੈ, ਜੋ ਫਾਈਨੈਨਸ਼ਅਿਲ ਕੰਡਕਟ ਅਥਾਰਟਿੀ ਦੁਆਰਾ ਅਧਕਿਾਰਤ ਅਤੇ ਨਯਿੰਤ੍ਰਤਿ ਹੈ।